



TITULO ¹

Dificultades interpersonales en el trastorno esquizotípico de la personalidad: un estudio de caso desde la Psicoterapia Analítica Funcional

- **Autores:** Martha Doris Corzo Rodríguez, Docente de planta, Universidad de Pamplona, marthacorzo@unipamplona.edu.co

Eje 2: Eje 2: Intervención Clínica y Dinámicas Vinculares

Resumen

El presente reporte describe dentro del proceso terapéutico de un consultante de 21 años diagnosticado con trastorno esquizotípico de la personalidad, enfocado desde la Psicoterapia Analítica Funcional (FAP). Más que ajustarse únicamente en la reducción de síntomas, la intervención se orientó a lo que ocurría dentro de las sesiones, particularmente en la manera en que el paciente se relacionaba con el terapeuta.

Al inicio del proceso, el sujeto evidenciaba incomodidad en escenarios sociales, dada una escasa participación en las interacciones y una marcada tendencia al retraimiento. Su discurso era muy pobre y su léxico no era el adecuado, dado lo anterior se habían presentado episodios de autolesión. Estos elementos fueron comprendidos no como manifestaciones aisladas, sino como parte de patrones relacionales más amplios.

A lo largo de la intervención se incorporaron estrategias cognitivas y conductuales; sin embargo, gran parte del trabajo se centró en momentos que surgían en sesión, donde ciertas conductas podían observarse y abordarse de forma inmediata. Esto permitió intervenir directamente sobre aspectos relevantes de la interacción.

Los cambios no se presentaron de forma brusca. No obstante, con el paso de las sesiones se observó mayor apertura en contextos sociales, disminución de la ansiedad y formas más estables de relacionarse. Aunque los resultados deben interpretarse con cautela por tratarse de un caso único, la experiencia sugiere que la FAP puede constituir un marco útil para este tipo de problemáticas.

Introducción

El trastorno esquizotípico de la personalidad suele estar asociado a dificultades persistentes en el ámbito interpersonal, junto con formas de pensamiento y comportamiento que pueden resultar



poco habituales. En la vida cotidiana, esto se traduce con frecuencia en incomodidad en situaciones sociales y en una tendencia al distanciamiento de los demás.

Desde la práctica clínica, abordar estos patrones no siempre resulta sencillo. En muchos casos, los enfoques tradicionales se centran en síntomas específicos; sin embargo, la manera en que la persona se vincula con otros termina siendo un elemento central para comprender la problemática.

En este contexto, los enfoques conductuales contextuales han cobrado relevancia. La Psicoterapia Analítica Funcional, en particular, se evidencia lo que ocurre dentro de la relación terapéutica. La interacción entre terapeuta y paciente deja de ser únicamente un medio y pasa a convertirse en parte activa del proceso de intervención.

Trabajar desde esta perspectiva implica que la terapia no se limita a analizar situaciones externas. Por el contrario, se presta atención a conductas que emergen durante la sesión, especialmente aquellas que reflejan las mismas dificultades interpersonales que aparecen fuera del espacio terapéutico.

Aunque este enfoque ha sido explorado en distintos contextos, su aplicación en trastornos de personalidad aún es limitada. Por ello, el análisis de casos individuales puede aportar elementos valiosos para la comprensión clínica.

Objetivo

Examinar de qué manera la Psicoterapia Analítica Funcional puede influir en el funcionamiento interpersonal, la autopercepción y el comportamiento social en un paciente con trastorno esquizotípico de la personalidad.

Metodología:

Se utilizó un enfoque cualitativo mediante un estudio de caso único con carácter descriptivo. El caso corresponde a un consultante masculino de 21 años con diagnóstico clínico de trastorno esquizotípico de la personalidad.

Proceso de evaluación

La información se obtuvo a partir de:

- Entrevistas clínicas desarrolladas en varias sesiones
- Revisión de antecedentes clínicos



- Observación directa del comportamiento
- Evaluación del funcionamiento social

Resultados

El progreso fue progresivo y, en algunos momentos, difícil del manejo por las circunstancias del consultante. Aun así, se pudieron identificar cambios relevantes:

- Mayor disposición para interactuar con otras personas, Reducción de la ansiedad en contextos interpersonales, Mejora en la fluidez comunicativa, Disminución de episodios de autolesión, Relaciones interpersonales relativamente más estables

Estos cambios no ocurrieron de manera paralela, pero en conjunto sugieren una evolución en el funcionamiento general del consultante.

Conclusiones

Este caso sugiere que la Psicoterapia Analítica Funcional puede constituir una alternativa relevante en el abordaje de dificultades interpersonales asociadas al trastorno esquizotípico de la personalidad.

Más allá del trabajo centrado en síntomas, la atención a los patrones relacionales dentro de la terapia parece abrir nuevas posibilidades de cambio. Asimismo, la continuidad del proceso terapéutico se perfila como un elemento clave para sostener los avances alcanzados.

Referencias

- American Psychiatric Association. (2013). *Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (DSM-5)*.
- Kohlenberg, R. J., & Tsai, M. (2007). *Psicoterapia analítica funcional: creación de relaciones terapéuticas intensas y curativas*.
- Luciano, C., Gómez, I., & Valdivia, S. (2020). Avances en terapias contextuales: aplicaciones clínicas actuales. *Revista de Psicología Clínica Contemporánea*, 12(2), 45–60.
- Hayes, S. C., Hofmann, S. G., & Ciarrochi, J. (2020). *The idiographic approach in psychology*.
- Kanter, J. W., Tsai, M., & Kohlenberg, R. J. (2021). Functional analytic psychotherapy: A contemporary review. *Psychotherapy*, 58(1), 1–15.



Interpersonal Difficulties in Schizotypal Personality Disorder: A Case Study from a Functional Analytic Psychotherapy Approach

Abstract

This report describes the therapeutic process of a 21-year-old patient diagnosed with schizotypal personality disorder, approached through Functional Analytic Psychotherapy (FAP). Rather than focusing exclusively on symptom reduction, the intervention emphasized what took place during therapy sessions, particularly in how the patient related to the therapist.

At the beginning of the process, the patient showed discomfort in social situations, limited participation in interactions, and a marked tendency toward withdrawal. His speech was restricted and at times lacked clarity, and episodes of self-injury had been reported. These features were not treated as isolated symptoms but understood as part of broader interpersonal patterns.

Throughout the intervention, both cognitive and behavioral strategies were incorporated. However, much of the work focused on moments arising in session, where relevant behaviors could be observed and addressed as they occurred. This allowed for more direct work on interaction patterns.

Changes were gradual rather than immediate. Over time, the patient demonstrated greater openness in social contexts, reduced anxiety, and more stable ways of relating to others. Although the findings should be interpreted cautiously due to the single-case design, the experience suggests that FAP may offer a useful framework for addressing such difficulties.

Keywords: functional analytic psychotherapy, schizotypal personality disorder, case study, interpersonal processes.

Introduction

Schizotypal personality disorder is commonly associated with persistent interpersonal difficulties, as well as patterns of thinking and behavior that may appear unusual. In everyday situations, this often results in discomfort during social interactions and a tendency to withdraw from others.

From a clinical standpoint, addressing these patterns can be challenging. Many traditional approaches focus on isolated symptoms; however, the way individuals relate to others often becomes central to understanding their difficulties.

In this context, contextual behavioral approaches have gained increasing relevance. Functional Analytic Psychotherapy, in particular, emphasizes what occurs within the therapeutic relationship.



The interaction between therapist and patient becomes not just a means, but an active component of the intervention process.

Working from this perspective involves going beyond the discussion of external situations. Instead, attention is directed toward behaviors that emerge during sessions, especially those reflecting the same interpersonal difficulties observed outside therapy.

Although this approach has been explored in different settings, its application to personality disorders remains limited. Examining individual cases can therefore contribute valuable insights to both clinical practice and research.

Objective

To examine how Functional Analytic Psychotherapy may influence interpersonal functioning, self-perception, and social behavior in a patient with schizotypal personality disorder.

Methodology

A qualitative, descriptive single-case study design was employed. The participant was a 21-year-old male with a clinical diagnosis of schizotypal personality disorder.

Assessment Process

Information was gathered through:

- Clinical interviews conducted across multiple sessions
- Review of clinical history
- Direct behavioral observation
- Assessment of social functioning

Results

Progress was gradual and at times uneven. Nevertheless, several meaningful changes were observed:

- Greater willingness to engage in social interactions, Reduced anxiety in interpersonal situations, Improved communication skills, Decrease in self-injurious behaviors, More stable interpersonal relationships.



Although these changes did not occur simultaneously, together they suggest an overall improvement in the patient's functioning.

Conclusions

This case suggests that Functional Analytic Psychotherapy may represent a valuable approach for addressing interpersonal difficulties in schizotypal personality disorder.

Beyond focusing on symptoms, attending to relational patterns within therapy appears to open alternative pathways for change. Additionally, continuity in the therapeutic process seems to play a key role in maintaining and consolidating these improvements.

References (APA Style)

- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5th ed.)*.
- Kohlenberg, R. J., & Tsai, M. (2007). *Functional analytic psychotherapy: Creating intense and curative therapeutic relationships*.
- Luciano, C., Gómez, I., & Valdivia, S. (2020). Advances in contextual therapies: Current clinical applications. *Journal of Contemporary Clinical Psychology, 12*(2), 45–60.
- Hayes, S. C., Hofmann, S. G., & Ciarrochi, J. (2020). *The idiographic approach in psychology*.
- Kanter, J. W., Tsai, M., & Kohlenberg, R. J. (2021). Functional analytic psychotherapy: A contemporary review. *Psychotherapy, 58*(1), 1–15.