



Salud psicológica y su relación con la funcionalidad familiar en adultos mayores de la regional Pamplona

Autores:

Jesús Alberto Moreno-Bayona¹, Universidad de Pamplona, jealmoba@unipamplona.edu.co

Mayra Alejandra Barajas Lizarazo, Universidad de Pamplona, mayra.barajas@unipamplona.edu.co

Katty Dayana Escobar Velásquez, Universidad de Pamplona, katty.escobar@unipamplona.edu.co

¹ Autor de Correspondencia: jealmoba@unipamplona.edu.co /producto derivado del PROYECTO O INVESTIGACION

Eje Temático:

Eje 3: Eje 3: El Ciclo Vital y la Adaptación Social

Resumen

Introducción: La calidad de vida es una dimensión importante de la vida humana, ya que representa el conjunto de condiciones que promueven el bienestar físico y psicosocial (Flores-Herrera et al., 2018). La Organización Mundial de la Salud, lo relaciona con el grado de satisfacción que cada persona presenta frente a los valores, cultura y expectativas de vida.

Objetivo: Determinar la relación entre la salud psicológica y la funcionalidad familiar en adultos mayores de Pamplona, Norte de Santander, Colombia.

Metodología: Estudio cuantitativo, transversal, de correlación que incluyó adultos mayores mediante un muestreo probabilístico. Se estimaron prevalencias de disfuncionalidad familiar. Se usaron chi-cuadrado para variables categóricas, dicotomización por mediana y correlación de Spearman para analizar las relaciones entre variables.

Resultados: La mayoría de los participantes eran casados, de sexo femenino, con hijos, con educación básica primaria incompleta, el 68% presentó enfermedad crónica. El 71,2% de la muestra presentó disfuncionalidad familiar, según la escala APGAR, la cual se asoció positiva y significativamente con todas las dimensiones de calidad de vida, especialmente con la salud psicológica: ($p = 0,515$).



Conclusión: La funcionalidad familiar se relaciona con la salud psicológica en los adultos mayores.

Palabras clave: Calidad de vida, adulto mayor, familia, envejecimiento, Colombia.

Referencias

- Anum, A., Akotia, C. S., & de-Graft Aikins, A. (2024). What accounts for quality of life among older adults? Examining chronic physical health, mental health, and social support among ethnically diverse populations in Ghana. *Cogent Gerontology*, 3(1), 2308846. <https://doi.org/10.1080/28324897.2024.2308846>
- Arias, L. (1994). El APGAR familiar en el cuidado primario de salud. *Colombia Médica*, 25(1), 26–28. <https://doi.org/10.25100/cm.v25i.1.1776>
- Bélanger, E., Ahmed, T., Vafaei, A., Curcio, C. L., Phillips, S. P., & Zunzunegui, M. V. (2016). Sources of social support associated with health and quality of life: a cross-sectional study among Canadian and Latin American older adults. *BMJ Open*, 6(6), e011503. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2016-011503>
- Flores-Herrera, B. I., Castillo-Muraira, Y., Ponce-Martínez, D., Miranda-Posadas, C., Peralta-Cerda, E. G., & Durán-Badillo, T. (2018). Perception of older adults about their quality of life: A perspective from the familial context. *Revista de Enfermería del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 26(2), 83–88. <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=80647>
- Organización Mundial de la Salud. (2022). Directrices de la OMS sobre intervenciones de autocuidado para la salud y el bienestar, revisión 2022: resumen ejecutivo. Organización Mundial de la Salud. <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/357180/9789240052253-spa.pdf>



Mental Health and Its Relationship to Family Functioning Among Older Adults in the Pamplona Region

Abstract

Introduction: Quality of life is an important aspect of human existence, as it encompasses the set of conditions that promote physical and psychosocial well-being (Flores-Herrera et al., 2018). The World Health Organization defines it as the degree of satisfaction each person experiences in relation to their values, culture, and life expectations.

Objective: To determine the relationship between psychological health and family functioning among older adults in Pamplona, Norte de Santander, Colombia.

Methodology: A quantitative, cross-sectional, correlational study that included older adults through probabilistic sampling. Prevalences of family dysfunction were estimated. Chi-square tests were used for categorical variables, dichotomization by median, and Spearman's correlation to analyze the relationships between variables.

Results: Most participants were married, female, had children, and incomplete primary education, and 68% had a chronic illness. 71.2% of the sample exhibited family dysfunction, according to the APGAR scale, which was positively and significantly associated with all dimensions of quality of life, especially psychological health: ($\rho = 0.515$).

Conclusion: Family functioning is related to psychological health in older adults.

Keywords: Quality of life, older adults, family, aging, Colombia.

References

Anum, A., Akotia, C. S., & de-Graft Aikins, A. (2024). What accounts for quality of life among older adults? Examining chronic physical health, mental health, and social support among ethnically diverse populations in Ghana. *Cogent Gerontology*, 3(1), 2308846. <https://doi.org/10.1080/28324897.2024.2308846>

Arias, L. (1994). El APGAR familiar en el cuidado primario de salud. *Colombia Médica*, 25(1), 26–28. <https://doi.org/10.25100/cm.v25i.1.1776>



Bélanger, E., Ahmed, T., Vafaei, A., Curcio, C. L., Phillips, S. P., & Zunzunegui, M. V. (2016). Sources of social support associated with health and quality of life: a cross-sectional study among Canadian and Latin American older adults. *BMJ Open*, 6(6), e011503. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2016-011503>

Flores-Herrera, B. I., Castillo-Muraira, Y., Ponce-Martínez, D., Miranda-Posadas, C., Peralta-Cerda, E. G., & Durán-Badillo, T. (2018). Perception of older adults about their quality of life: A perspective from the familial context. *Revista de Enfermería del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 26(2), 83–88. <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=80647>

Organización Mundial de la Salud. (2022). Directrices de la OMS sobre intervenciones de autocuidado para la salud y el bienestar, revisión 2022: resumen ejecutivo. Organización Mundial de la Salud. <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/357180/9789240052253-spa.pdf>