



IMPLICACIONES PSICOSOCIALES, ESTRUCTURALES Y SOCIOCULTURALES DEL EMBARAZO NO DESEADO Y SU ABORDAJE EN POLÍTICAS PÚBLICAS DE SALUD MENTAL EN COLOMBIA

- **Autores:**

Tania Alejandra Diaz Mora, Universidad de Pamplona,
tania.diaztan@unipamplona.edu.co

Nikol Dayana Hernandez Valderrama, Universidad de Pamplona,
nikol.hernandeznik@unipamplona.edu.co

Eje Temático: Eje 4: Complejidad Social e Interdisciplinariedad

Resumen

Introducción: En Colombia, el embarazo no deseado constituye una problemática de alta relevancia, este fenómeno debe comprenderse como resultado de un conjunto de factores interrelacionados de carácter psicosocial, estructural y socioeconómico, que inciden en las decisiones frente a la continuidad o interrupción del embarazo y configura escenarios complejos con repercusiones significativas en el bienestar emocional de las personas gestantes. Esta situación plantea la necesidad de comprender cómo estas experiencias son abordadas desde las políticas públicas en salud mental, en el marco de los derechos sexuales y reproductivos.

Objetivo: Analizar las implicaciones psicosociales, estructurales y socioculturales del embarazo no deseado en Colombia, examinando su abordaje en políticas públicas de salud mental en la garantía de derechos sexuales y reproductivos.



Metodología: Enfoque cualitativo, con diseño fenomenológico interpretativo, recopilando información mediante entrevistas semiestructuradas dirigidas a agentes del sector de la salud, actores institucionales y personas que han cursado un embarazo no deseado en Colombia, así como la revisión documental de normativas, lineamientos y marcos regulatorios en salud mental, reproductiva y sexual.

Resultados: De manera preliminar, se espera evidenciar que el embarazo no deseado se configura como un fenómeno influenciado por implicaciones psicosociales y estructurales, como las desigualdades socioeconómicas, las barreras territoriales y factores socioculturales que influyen en la toma de decisiones, así mismo, se proyecta identificar limitaciones en la implementación y articulación de políticas públicas vigentes y su incorporación en salud mental, generando vacíos en la garantía de una atención integral.

Conclusión: Se prevé que el análisis del embarazo no deseado contribuya a la comprensión de sus implicaciones psicosociales, estructurales y socioculturales, y a la identificación de desafíos en su abordaje desde las políticas públicas de salud mental, resaltando la necesidad de articular la salud mental y reproductiva.

Palabras clave: Embarazo no deseado; salud mental; políticas de salud; derechos reproductivos; determinantes sociales.

Referencias

Vargas R., L. J., Niño A., C. A., & Barón Sánchez, A. (2022). Factores asociados al embarazo no deseado: Estudio analítico. Ciencia e Innovación en Salud.

<https://doi.org/10.17081/innosa.149>

Ballesté, L., Galeazzi, J., Oro, S., Ugarte, L., Ignacio, M., & Figueroa, J. (2025). Impacto emocional en mujeres que se indujeron un aborto entre los 18 y 25 años. Universidad Anáhuac Puebla.



Escuela de Psicología.
[https://research.rciueducation.org/files/5614617/Balleste et al. 2025.pdf](https://research.rciueducation.org/files/5614617/Balleste_et_al_2025.pdf)

Rodríguez Rueda S, Gómez Velásquez S, Duque Osorio S, Cardona Santana I, Arango Cardona C, Zuliani Moreno C, et al. Análisis de la tendencia del embarazo adolescente, políticas públicas y estrategias de salud sexual y reproductiva en Medellín, Antioquia y Colombia entre 2012 y 2022. Med UPB. 2025;44(2):13- 26 <https://doi.org/10.18566/medupb.v44n2.a03>

Bru Porto , C. A., Polo Carrillo, E. M., Beltran Badel, H. Y., & Martinez Bernett, O. (2024). Analisis de Embarazos Adolescentes en Colombia Años 2022 y 2023 en el Marco de los Ods. Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, 7(6), 9070-9086. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v7i6.12781

Laboratorio de Economía de la Educación (LEE) de la Pontificia Universidad Javeriana. (2025). Informe No. 130. Voces de las niñas y adolescentes en cifras: estadísticas de embarazo temprano en Colombia. <https://lee.javeriana.edu.co/publicaciones-y-documentos>

PSYCHOSOCIAL, STRUCTURAL AND SOCIO-CULTURAL IMPLICATIONS OF UNWANTED PREGNANCY AND THEIR ADDRESS IN PUBLIC MENTAL HEALTH POLICIES IN COLOMBIA

Abstract

Introduction: In Colombia, unwanted pregnancy is a major issue; this phenomenon must be understood as the result of a set of interrelated psychosocial, structural and socio-economic factors that influence decisions regarding whether to continue or terminate a pregnancy, and which create complex situations with significant repercussions on the emotional well-being of pregnant people. This situation highlights the need to understand how these experiences are addressed by public mental health policies, within the framework of sexual and reproductive rights.



Objective: To analyse the psychosocial, structural and sociocultural implications of unwanted pregnancy in Colombia, examining how this issue is addressed in public mental health policies with regard to the protection of sexual and reproductive rights.

Methodology: A qualitative approach, employing an interpretative phenomenological design, gathering information through semi-structured interviews with healthcare professionals, institutional stakeholders and individuals who have experienced an unwanted pregnancy in Colombia, as well as a literature review of policies, guidelines and regulatory frameworks in the fields of mental, reproductive and sexual health.

Results: Preliminarily, it is hoped to demonstrate that unwanted pregnancy is a phenomenon influenced by psychosocial and structural factors, such as socio-economic inequalities, geographical barriers and socio-cultural factors that influence decision-making; Furthermore, we aim to identify limitations in the implementation and coordination of existing public policies and their integration into mental health services, resulting in gaps in the provision of comprehensive care.

Conclusion: It is anticipated that the analysis of unwanted pregnancy will contribute to an understanding of its psychosocial, structural and sociocultural implications, and to the identification of challenges in addressing it through public mental health policies, highlighting the need to integrate mental and reproductive health.

Keywords: Unwanted pregnancy; mental health; health policies; reproductive rights; social determinants.



References

- Vargas R., L. J., Niño A., C. A., & Barón Sánchez, A. (2022). Factores asociados al embarazo no deseado: Estudio analítico. *Ciencia e Innovación en Salud*. <https://doi.org/10.17081/innosa.149>
- Ballesté, L., Galeazzi, J., Oro, S., Ugarte, L., Ignacio, M., & Figueroa, J. (2025). Impacto emocional en mujeres que se indujeron un aborto entre los 18 y 25 años. *Universidad Anáhuac Puebla. Escuela de Psicología*. https://research.rciueducation.org/files/5614617/Balleste_et_al_2025.pdf
- Rodríguez Rueda S, Gómez Velásquez S, Duque Osorio S, Cardona Santana I, Arango Cardona C, Zuliani Moreno C, et al. Análisis de la tendencia del embarazo adolescente, políticas públicas y estrategias de salud sexual y reproductiva en Medellín, Antioquia y Colombia entre 2012 y 2022. *Med UPB*. 2025;44(2):13- 26 <https://doi.org/10.18566/medupb.v44n2.a03>
- Bru Porto , C. A., Polo Carrillo, E. M., Beltran Badel, H. Y., & Martinez Bernett, O. (2024). Analisis de Embarazos Adolescentes en Colombia Años 2022 y 2023 en el Marco de los Ods. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 7(6), 9070-9086. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v7i6.12781
- Laboratorio de Economía de la Educación (LEE) de la Pontificia Universidad Javeriana. (2025). Informe No. 130. Voces de las niñas y adolescentes en cifras: estadísticas de embarazo temprano en Colombia. <https://lee.javeriana.edu.co/publicaciones-y-documentos>