



## ESTILOS DE APEGO Y RELACIONES DE PAREJA EN ADULTOS EMERGENTES UNIVERSITARIOS

- **Autores:**

Maria Paula Liñan Milian, Universidad de Pamplona, [maría.linan21@unipamplona.edu.co](mailto:maría.linan21@unipamplona.edu.co)

Natalia Andrea Murcia Rojas, Universidad de Pamplona, [natalia.murcia@unipamplona.edu.co](mailto:natalia.murcia@unipamplona.edu.co)

Maria Paula Liñan Milian, [maría.linan21@unipamplona.edu.co](mailto:maría.linan21@unipamplona.edu.co) /INVESTIGACION

### Eje Temático:

Eje 2: Eje 2: Intervención Clínica y Dinámicas Vinculares

### Resumen

**Introducción:** La infancia es un periodo clave en la configuración del sujeto, especialmente en la formación del apego, el cual influye en la manera en que se establecen los vínculos afectivos a lo largo del ciclo vital.

**Objetivo:** Comprender cómo los estilos de apego desarrollados en la infancia se manifiestan en las relaciones de pareja de los adultos emergentes del programa de psicología de la Universidad de Pamplona.

**Metodología:** Enfoque mixto con un diseño secuencial explicativo (DEXPLIS) y un enfoque descriptivo. La muestra estará conformada por estudiantes del programa de Psicología, seleccionados mediante un muestreo no probabilístico; para la fase cualitativa se considerará un subconjunto de participantes mediante un muestreo anidado y por caso-tipo. En cuanto a los instrumentos se empleará el cuestionario Experiences in Close Relationships-Revised (ECR-R) y entrevistas semiestructuradas.

**Resultados:** Se espera identificar la presencia de diversos estilos de apego en la población y analizar su influencia en las dinámicas de pareja, particularmente en aspectos como la intimidad, la pasión y el compromiso. Asimismo, se estima que los estilos de apego inseguros se asocien a patrones relacionales disfuncionales, tales como dependencia emocional, evitación y miedo al abandono.



**Conclusión:** Se proyecta que los resultados permitan comprender la incidencia de las experiencias tempranas en la configuración de los vínculos afectivos, resaltando la importancia de promover estrategias orientadas al fortalecimiento de relaciones de parejas saludables y al bienestar psicológico.

**Palabras clave:** Apego; Infancia; Relaciones Interpersonales.

### Referencias

- Hernández, R. S., & Mendoza, C. T. (2023). Metodología de Investigación: Las rutas cuantitativas, cualitativas y mixta. McGraw Hill Mexico.
- Papalia, D. E. (2021). Desarrollo humano (14.a ed). McGraw-Hill.
- Valarezo, O. F., Guzmán, M., & Garrido-Rojas, L. (2024). Apego en la adultez: Una revisión sistemática de la investigación latinoamericana durante los últimos 10 años. Revista Latinoamericana de Psicología, 56. <https://doi.org/10.14349/rlp.2024.v56.11>
- Vizcay, N. M., Di Giuseppe, S., & Milozzi, S. (2025). Systematic Review on Adult Attachment and the Impact on Relationship Satisfaction. Revista de Psicoterapia, 36(130), 82-90. <https://doi.org/10.5944/rdp.v36i130.43608>
- Zambrano, R., villada, J., Vallejo, V., Cordoba, V., Giraldo, J., Herrera, M., & Correa, C. (2009). Propiedades psicométricas de la prueba de apego adulto “Experiencias en relaciones cercanas-revisado” (Experiences in close relationships-revised, ECR-R) en población colombiana. Pensando Psicología. <https://hdl.handle.net/20.500.12494/50053>



## ATTACHMENT STYLES AND ROMANTIC RELATIONSHIPS AMONG YOUNG ADULTS AT UNIVERSITY

### Abstract

**Introduction:** Childhood is a crucial period in the development of the individual, particularly in the formation of attachment, which influences the way in which emotional bonds are formed throughout the life course.

**Objective:** Understand how attachment styles developed in childhood manifest in romantic relationships of emerging adults from the Psychology programme at the University of Pamplona.

**Methodology:** A mixed-methods approach combining an explanatory sequential design (DEXPLIS) with a descriptive approach. The sample will consist of students from the Psychology programme, selected using non-probability sampling; for the qualitative phase, a subset of participants will be selected using nested and case-type sampling. In terms of instruments, the Experiences in Close Relationships-Revised (ECR-R) questionnaire and semi-structured interviews will be used.

**Results:** The aim is to identify the presence of various attachment styles within the population and to analyse their influence on couple dynamics, particularly in areas such as intimacy, passion and commitment. It is also anticipated that insecure attachment styles will be associated with dysfunctional relationship patterns, such as emotional dependence, avoidance and fear of abandonment.

**Conclusion:** The findings are expected to shed light on the impact of early experiences on the development of emotional bonds, highlighting the importance of promoting strategies aimed at strengthening healthy relationships and psychological well-being.

**Keywords:** Attachment, Childhood, Interpersonal Relations.



## References

- Hernández, R. S., & Mendoza, C. T. (2023). *Research Methodology: Quantitative, Qualitative and Mixed Methods*. McGraw Hill Mexico.
- Papalia, D. E. (2021). *Human Development (14th ed.)*. McGraw-Hill.
- Valarezo, O. F., Guzmán, M., & Garrido-Rojas, L. (2024). Attachment in Adulthood: A Systematic Review of Latin American Research over the Last 10 Years. *Latin American Journal of Psychology*, 56. <https://doi.org/10.14349/rjp.2024.v56.11>
- Vizcay, N. M., Di Giuseppe, S., & Milozzi, S. (2025). Systematic Review on Adult Attachment and the Impact on Relationship Satisfaction. *Journal of Psychotherapy*, 36(130), 82–90. <https://doi.org/10.5944/rdp.v36i130.43608>
- Zambrano, R., Villada, J., Vallejo, V., Córdoba, V., Giraldo, J., Herrera, M., & Correa, C. (2009). Psychometric properties of the adult attachment test 'Experiences in Close Relationships-Revised' (ECR-R) in the Colombian population. *Pensando Psicología*. <https://hdl.handle.net/20.500.12494/50053>