ASPECTOS CLÍNICOS EN LA ADAPTACIÓN DEL PACIENTE A LA ENFERMEDAD, DESDE UNA PERSPECTIVA PSICOONCOLÓGICA

Autor:

Jesus Gerardo Parada Bonilla, Universidad de Pamplona, gerardo.parada@unipamplona.edu.co

Autor de Correspondencia: Jesus Gerardo Parada Bonilla, Universidad de Pamplona, gerardo.parada@unipamplona.edu.co/ Producto derivado del proyecto de investigación

Resumen

Introducción

De acuerdo con la Organización mundial de la Salud (OMS, 2025), el cáncer es una de las principales causas de muerte en el mundo. No es de extrañar que desde nuestros primeros años de vida sufrimos por modelamiento u otras formas de aprendizaje la interpretación de familiares o personas cercanas lo "malo" o "mortuorio" asociada a esta palabra. Es en esa interpretación aprendida donde se asientan las bases de lo que creemos saber, y se convierten con el tiempo en la única forma de percibir la realidad. Estos imaginarios arraigados en el tiempo se utilizarán como esquemas psicológicos, dificultando la adaptación a la enfermedad, sus diferentes tratamientos y controles periódicos.

Objetivo:

Conocer los diferentes síntomas clínicos y demás condiciones psicopatológicas del paciente que afronta el diagnóstico de una enfermedad, desde una perspectiva psicooncológica.

Metodología:

La metodología para esta ponencia se desarrolla de manera sintetizada argumentando las principales variables que hacen parte del proceso psicológico clínico que vive el paciente oncológico en la adaptación a su enfermedad, con un lenguaje persuasivo y estructurado, enfocado en generar conocimiento de la situación problema.

Resultados:

Como resultado preliminar se establece que la enfermedad oncológica es el componente mixto entre la fisiología y la psicología del ser. Desde su nacimiento, crecimiento y evolución depende de esta dualidad. Esta dualidad vive en la experiencia subjetiva del paciente (emociones, conductas y cogniciones), y cómo estas repercuten en la adaptación a la enfermedad.

Conclusión:

El diagnóstico de cáncer es identificado como un estresor severo que genera en el paciente síntomas clínicos relevantes (apatía, labilidad emocional, culpa, maximizaciones, entre otras). Estos síntomas dificultan el proceso de adaptación y pueden evolucionar de manera desfavorable ocasionando síndromes psicopatológicos más graves.

Palabras claves: cáncer, imaginarios, psicooncología, psicopatológicos, adaptación

Referencias

Asociación Estadounidense de Psiquiatría. (2022). Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (5.ª ed., rev. de texto). https://doi.org/10.1176/appi.books.9780890425787

Banco Interamericano de Desarrollo (BID). (2023). El ABC del pensamiento crítico: ¿qué es y por qué es importante? https://www.iadb.org/es/blog/educacion/el-abc-del-pensamiento-critico-que-es-y-por-que-es-importante

Galindo, O, Flores, M, Hernandez, J, & Costas, R. (2023). La importancia de la psicooncología como parte integral del tratamiento en oncología. Revista digital Universitaria. Vol. 24, (6). https://www.revista.unam.mx/2023v24n6/la_importancia_de_la_psicooncologia_como_parte_integral_del_tratamiento_en_oncologia/

González Rodríguez, P. J., Pulido Velásquez, S. Y. y Angulo, A. C. (2025). Cazar imaginarios para arreglar el mundo distópico que heredan las infancias. Infancias Imágenes. Textos y Contextos, 24(1), 1-11. https://doi.org/10.14483/16579089.22311

Gueller, S. (2025, 9, dic). El mayor enemigo del pensamiento critico no es la ignorancia: es el sentido común. https://es.linkedin.com/pulse/el-mayor-enemigo-del-pensamiento-cr%C3%ADtico-es-la-ignorancia-sof%C3%ADa-geyer-tklnf

Organización Mundial de salud (OMS), 2025, Cáncer. https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cancer