# INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA: Una mirada en VIH/sida

**Autor**

Luis Alberto Molano Quintero, Universidad de Pamplona, lamolano@unipamplona.edu.co

**Autor de Correspondencia:** Luis Alberto Molano Quintero, Universidad de Pamplona, lamolano@unipamplona.edu.co, / Producto derivado del proyecto de investigación

**Resumen**

**Introducción:**

Según el ministerio de salud y protección social de Colombia, a 2025 la estimación de personas con VIH a nivel nacional es de 185.964. Por consiguiente, se requieren profesionales de psicología interesados en este campo, para abordar terapéuticamente aspectos relacionados con el diagnóstico, discriminación ansiedad, dolor, depresión entre otros colaterales de atención clínica. El objetivo del presente trabajo se enmarca en socializar los elementos más representativos alrededor de la intervención psicológica en VIH/sida desde una experiencia profesional.

La psicología como ciencia debe garantizar en las entidades humanas, bienestar psíquico - emocional, como respuesta al derecho de una salud integral y favorecedora de la calidad de vida. La invitación y reflexión en este espacio, a concebir la intervención terapéutica en esta área, como una nueva línea de acción profesional y específica. Para el año 2024, se diagnosticaron 20.008 casos nuevos, lo cual corresponde a 38.0 casos diagnosticados de primera vez por cada 1000.000 habitantes. En términos prácticos, durante el 2024 se diagnosticó un promedio de 55 casos nuevos de VIH por día.

**Metodología:**

Una metodología en intervención psicológica desde la alternancia de diversos enfoques y perspectivas como lo cognitivo conductual, la psicoterapia centrada en la persona, la psicología de precisión y modelo transteórico entre otros, demuestran resultados eficientes en la práctica profesional que pudiesen encontrarse alrededor del 80%, los cuales son pertinentes visibilizar, abriendo espacios a nuevas líneas de acción como las terapias de tercera generación.

La psicología ofrece una amplia gama de enfoques y técnicas para favorecer el trabajo terapéutico, según la formación académica, tradición investigativa y experiencia laboral de los psicólogos. La diversidad de aspectos inmersos en el universo del VIH/sida, como edad,

genero, orientación sexual, religión, condición socioeconómica, estigma, discriminación entre otros, convoca a los profesionales de la psicología a la flexibilización, sensibilización y transformación de los recursos psicológicos a emplear, en este valioso campo de acción.

**Palabras clave:** Psicología - Intervención Psicológica - VIH/Sida

**Referencias:**

Díaz, M. I., Ruiz, M. Á., & Villalobos, A. (2017). Manual de técnicas y terapias cognitivo-conductuales. Desclée de Brouwer.

De Castro, S., & Camarasa, M. J. (2024). El VIH y el sida: Un viaje de esperanza y resiliencia. Catarata.

Gavino, A. (1997). Técnicas de terapia de conducta. Martínez Roca.

Trejos, A. M. (2012). Promoviendo una vida positiva en niños y niñas con VIH/Sida: Guía de revelación del diagnóstico a través del modelo clínico "DIRÉ". Editorial Universidad del Norte.

Molano Quintero, L. A. (2014). Una mirada psicológica: revelación del diagnóstico en niños, niñas y adolescentes con VIH/SIDA. Editorial Catorse.

Ministerio de Salud y Protección Social. Boletín de prensa 042 del 2025. Consulta realizada en línea, con fecha del 06 de marzo del 2025, recuperado de:https://www.minsalud.gov.co/CC/Noticias/2025/Paginas/minsalud-desmiente-falsas-informaciones-de-redes-sociales-que-crean-panico-sobre-el-supuesto-avance-sin-control-del VIH.aspx#:~:text=El%20Ministerio%20de%20Salud%20y,nuevos%20de%20VIH%20por%20d%C3%ADa.

Rogers, C. R. (1966). Psicoterapia centrada en el cliente: Práctica, implicaciones y teoría (1.ª ed.). Paidós.

Pérez Álvarez, M. (2014). Las terapias de tercera generación como terapias contextuales. Editorial Síntesis.