EVALUACIÓN DE LA INHIBICIÓN COMO FUNCIÓN EJECUTIVA EN CONSUMIDORES DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS (SPA) EN NORTE DE SANTANDER: UN ESTUDIO DESDE LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD

Autores:

Ada Nataly Gutierrez Betancur, Universidad de Pamplona,Angy.gutierrezang@unipamplona.edu.co

Romer Luis Sanchez , Universidad de Pamplona,Romer.sanchezrom@unipamplona.edu.co

Autor de Correspondencia Ada Nataly Gutierrez Betancur, Universidad de Pamplona Angy.gutierrezang@unipamplona.edu.co

Resumen

Introducción:

El consumo de sustancias psicoactivas (SPA) representa una problemática relevante en el campo de la salud pública, debido a su impacto en el funcionamiento neurocognitivo, especialmente en las funciones ejecutivas. La inhibición, como capacidad de suprimir respuestas automáticas e impulsivas, constituye un proceso esencial para el control conductual. Diversos estudios han evidenciado que el consumo de SPA se asocia con alteraciones en el lóbulo prefrontal, lo que incrementa la impulsividad y dificulta la autorregulación, aumentando el riesgo de recaídas.

Objetivo:

Evaluar la función ejecutiva de inhibición en consumidores de sustancias psicoactivas en comparación con no consumidores en el departamento de Norte de Santander, desde un enfoque de la Psicología de la Salud.

Proyección de posibles resultados:

Se proyecta que los individuos consumidores de SPA presenten un desempeño significativamente inferior en tareas de control inhibitorio en comparación con los no consumidores. Asimismo, se espera identificar una relación estadísticamente significativa entre la frecuencia, el tipo de consumo y el nivel de deterioro en la inhibición, evidenciando mayores dificultades en la regulación conductual en aquellos con patrones de consumo más intensivos o prolongados.

Conclusión:

Los hallazgos esperados permitirán profundizar en la comprensión del deterioro de la función ejecutiva de inhibición asociado al consumo de SPA, aportando evidencia empírica relevante para el diseño de estrategias de intervención psicológica. En este sentido, la investigación contribuirá al fortalecimiento de programas de prevención, evaluación neuropsicológica y rehabilitación cognitiva, ajustados a las necesidades del contexto regional.

Palabras clave: funciones ejecutivas; inhibición; sustancias psicoactivas; control inhibitorio; psicología de la salud.

Referencias

Diamond, A. (2013). Executive functions. Annual Review of Psychology, 64, 135–168.

Goldstein, R. Z., & Volkow, N. D. (2011). Dysfunction of the prefrontal cortex in addiction:

Neuroimaging findings and clinical implications. Nature Reviews Neuroscience, 12(11), 652–

669.

Folk, J. B., Ramos, L. M. C., Bath, E. P., Rosen, B., Marshall, B. D. L., Kemp, K., Brown, L., Conrad,

S., & Tolou-Shams, M. (2021). The prospective impact of adverse childhood experiences on justiceinvolvedyouth's psychiatric symptoms and substance use. Journal of Consulting and Clinical

Psychology, 89(6), 483–498. https://doi.org/10.1037/ccp0000655