NIVELES DE ANSIEDAD EN JÓVENES VICTIMAS DEL GHOSTING DE LA UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

Autoras:
Sarid Mildrey Contreras Gamboa, Universidad de Pamplona, sarid.contreras@unipamplona.edu.co
María Camila Judex Araque, Universidad de Pamplona, maría.judexara@unipamplona.edu.co

Autora de correspondencia; arid Mildrey Contreras Gamboa, Universidad de Pamplona, sarid.contreras@unipamplona.edu.co

Resumen

Introducción:

La comunicación a través de la tecnología es la más común hoy en día dentro de las relaciones románticas o casuales de los jóvenes principalmente, asimismo, permite iniciar un vínculo, desarrollarlo y mantenerlo, sin embargo, el "Ghosting" se ha convertido en el escape más rápido para el mantenimiento de la interacción (LeFebvre, 2017 como se citó en Freedman, Powell, Le y Williams, 2018), es así que, la interrupción de esta comunicación genera malestares, emociones negativas, dificulta la confianza, empatía y autoestima de quienes son víctimas de esta práctica o también llamados "ghostee".

Objetivos

El desarrollo de esta investigación pretender analizar los niveles de ansiedad causados por el Ghosting en jovenes estudiantes del programa de psicología de la universidad de Pamplona a través del diseño de un instrumento psicométrico que permita medir y evaluar los niveles de ansiedad desde la identificación de las consecuencias en factores psicológicos, físicos y sociales (LeFebvre, 2019). Llevar acabo el siguiente trabajo a través de un enfoque cuantitativo, con un diseño no experimental, descriptivo y correlacional desde un alcance transversal en donde se busca conocer los niveles de ansiedad que presentan las victimas del Ghosting, contribuye en primer lugar a un gran aporte científico como evidencia de este nuevo fenómeno y término puesto que existen muy pocas investigaciones de este fenómeno a nivel local y, en segundo lugar, permite poder establecer a futuro estrategias de afrontamiento ante situaciones que generen estos niveles de ansiedad y que afecten nuestra vida diaria.

Palabras clave:
Comunicación interpersonal – Ruptura - Estudiantes universitarios - Ansiedad Psicometría.

Referencias

Freedman, G., Powell, DN, Le, B. y Williams, KD (2018). Ghosting y destino: Las teorías implícitas de las relaciones predicen creencias sobre el ghosting. Journal of Social and Personal Relationships , 36 (3), 905-924. https://doi-org.unipamplona.basesdedatosezproxy.com/10.1177/0265407517748791 (Trabajo original publicado en 2019)

LeFebvre, LE, Allen, M., Rasner, RD, Garstad, S., Wilms, A. y Parrish, C. (2019). Ghosting en las relaciones románticas de adultos emergentes: La estrategia de desaparición por disolución digital. Imagination, Cognition and Personality , 39 (2), 125-150. https://doi-org.unipamplona.basesdedatosezproxy.com/10.1177/0276236618820519

Pancani, L., Mazzoni, D., Aureli, N. y Riva, P. (2021). Ghosting y orbiting: Un análisis de las experiencias de las víctimas. Journal of Social and Personal Relationships , 38 (7), 1987-2007. https://doi-org.unipamplona.basesdedatosezproxy.com/10.1177/02654075211000417 (Trabajo original publicado en 2021)

Sánchez-Porro, D. (2021). Rupturas de pareja en la adultez emergente: variables predictoras e impacto sobre el bienestar de los sujetos. [Tesis Doctoral, Universidad de Salamanca]. https://gredos.usal.es/bitstream/handle/10366/152590/S%C3%A1nchez-Porro%20Fr%C3%ADas%2C%20David%20Guillermo%20%28v.r%29.pdf?sequence=6&isAllowed=y