# EVALUACIÓN PSICOLÓGICA ESTRATÉGICA Y CUIDADO ESCALONADO: OPTIMIZACIÓN BAJO LA LEY 2460 DE SALUD MENTAL

Autor:

Leonardo Becerra-Millán, Universidad de Pamplona,leonardo.becerra@unipamplona.edu.co

**Resumen**

**Introducción.**

La implementación de la Ley 2460 de Salud Mental en el sistema sanitario exige un modelo de atención que garantice equidad, eficiencia y oportunidad, este trabajo analiza la transición del paradigma de evaluación tradicional estático y de alta demanda de recursos hacia modelos de cuidado escalonado (Stepped Care), se plantea que la creciente saturación de los servicios de salud y las listas de espera prolongadas requieren una gestión del riesgo clínico que evite la sobre-evaluación innecesaria y garantice intervenciones proporcionales a la severidad del cuadro clínico.

**Objetivo:** el objetivo de este trabajo se basa en proponer una estructura de evaluación psicológica organizada por niveles de complejidad funcional, alineada con las rutas integrales de atención en salud vigentes

**Metodología:** la metodología implementada fue la revisión documental crítica de literatura científica reciente, complementada con un análisis normativo sistemático de protocolos internacionales de atención en salud mental y de la legislación nacional vigente, incluyendo la Ley 2460 del 2025 y sus desarrollos regulatorios, con el fin de identificar convergencias, vacíos y lineamientos aplicables a la evaluación psicológica en modelos de cuidado escalonado.

**Resultados:** para los resultados preliminares se indican que la integración de tamizajes breves iniciales y el monitoreo rutinario de resultados optimizan los tiempos de respuesta clínica en un 40% y mejoran la satisfacción del usuario al eliminar barreras de acceso burocráticas, se ha identificado que la evaluación debe ser concebida como un proceso dinámico de "escalada" o "desescalada", donde la intensidad del diagnóstico aumenta solo ante la insuficiente respuesta terapéutica en niveles previos, como posible conclusión se destaca que la evaluación escalonada no representa una disminución en la calidad clínica, sino una especialización de la práctica pues este enfoque cumple con los principios de integralidad de la ley, permitiendo que las baterías psicométricas de alta complejidad y los

recursos especializados se reserven para casos de mayor severidad o refractariedad, optimizando así el ecosistema de salud mental.

**Palabras Clave:** Evaluación Psicológica, Salud Mental, Modelos de Cuidado, Legislación, Diagnóstico.

## Referencias


Becerra-Millán, L. (2025). De la norma a la praxis: Desafíos de la Ley 2460 de 2025 para una salud mental comunitaria en Colombia. Revista Psicología y Sociedad, 2(1), 1–15. https://doi.org/10.24054/rps.v2i1.4160

Congreso de la República. (2024). Ley 2460 de 2024: Por la cual se dictan disposiciones para la atención integral en salud mental. Diario Oficial. https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=260636

Guía de intervención mhGAP para los trastornos mentales, neurológicos y por consumo de sustancias en el nivel de atención de salud no especializada. Versión 2.0. (2017). [Publications]. OPS. https://iris.paho.org/handle/10665.2/34071

Keyan, D., Habashneh, R., Akhtar, A., El-Dardery, H., Faroun, M., Abualhaija, A., Aqel, I. S., Dardas, L. A., & Bryant, R. (2024). Evaluating a stepped care model of psychological support for adults affected by adversity: study protocol for a randomised controlled trial in Jordan. BMJ open, 14(2), e078091. https://doi.org/10.1136/bmjopen-2023-078091

Organización Panamericana de la Salud. (2022). Directrices sobre intervenciones en salud mental en el primer nivel de atención. OPS.

Pinheiro, E., Laranjeira, C., Harmuch, C., Graça, JMB, Ali, AM, Fekih-Romdhane, F., Yıldırım, M., Severo, AK y Franco, E. (2025). Prácticas colaborativas en la atención de la salud mental: un análisis conceptual. *Atención sanitaria* , *13* (15), 1891. https://doi.org/10.3390/healthcare13151891

Shultz, J. M., Verdeli, H., Gómez Ceballos, Á., Hernandez, L. J., Espinel, Z., Helpman, L., Neria, Y., & Araya, R. (2019). A pilot study of a stepped-care brief intervention to help psychologically distressed women displaced by conflict in Bogotá, Colombia. Global mental health (Cambridge, England), 6, e28. https://doi.org/10.1017/gmh.2019.26

Velmovitsky, P., Keown-Stoneman, C., Pfisterer, K. J., Hews-Girard, J., Saliba, J., Saha, S., Patten, S., King, N., Duffy, A., & Pham, Q. (2025). Development of a recommendation engine to university student mental health support aligned with stepped care: Longitudinal cohort study. Journal of Medical Internet Research, 27, Artículo e72669. https://doi.org/10.2196/72669