IA EN LA DETECCIÓN DEL RIESGO SUICIDA EN ADULTOS JÓVENES: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA

Autor:

Juan Sebastian Avendaño Rincón, Universidad de Pamplona juan.avendanorin@unipamplona.edu.co

Resumen:

La conducta suicida en adultos jóvenes es un problema complejo que involucra factores psicológicos, sociales y culturales, lo que dificulta su detección a tiempo. Así mismo, la inteligencia artificial ha surgido como una herramienta capaz de identificar señales de riesgo a partir de distintos tipos de información, como el lenguaje y la actividad de diversos modelos de IA.

Introducción:

Se entiende a la conducta suicida en adultos jóvenes como una problemática de salud pública complejo a nivel mundial, donde no meramente es biológico, influyen diversos factores como los psicológicos, sociales y culturales que solamente obstaculizan su detección temprana. De este modo, la inteligencia artificial o comúnmente conocida como IA, ha comenzado a utilizarse de la mano profesional para poder mejorar las identificaciones de conductas de riesgo.

Objetivo:

El objetivo de la presente revisión sistemática se centra en analizar de manera critica la evidencia científica sobre el uso profesional de la detección del riesgo suicida en adultos jóvenes, evaluando de manera critica los alcances, limitaciones y posibles aplicaciones a futuro.

Metodología:

A nivel metodológico, se realizó una revisión sistemática de la literatura en revistas indexadas y con “full text access”, se incluyeron estudios centrados en adultos jóvenes que utilizaran la inteligencia artificial, en donde se llevo a cabo en dos fases, la primera revisión de títulos y resúmenes y análisis del texto completo y seguida de un análisis de los hallazgos de las investigaciones de manera comparativa.

Resultados:

Se logró evidenciar que los modelos de aprendizaje automáticos y las inteligencias artificiales presentan un desempeño decente en la identificación temprana de indicadores del riesgo suicida, a partir de patrones, redes sociales, registros clínicos y ciertos patrones en el lenguaje utilizado. No obstante, se demostró que existen diversas limitaciones como la extensa diversidad metodológica, falta de estandarización, problemáticas en la replicabilidad y las preocupaciones éticas que se ven involucradas con la privacidad de datos y los sesgos.

Conclusión:

En síntesis, la inteligencia artificial se representa como una herramienta ampliamente potencial para poder efectuar ciertas estrategias de la detección temprana de la detección suicida, aunque ciertamente cuenta con tensiones epistemológicas, éticas y metodológicas y aun se encuentra lejos de consolidarse como una solución definitiva, donde es recomendable a nivel profesional, académico y personal, debe tenerse en cuenta como un complemento adicional que exige cada vez más una validación rigurosa, trasparente y un análisis critico con el juicio profesional.

Palabras clave: Conducta suicida; Inteligencia artificial; Adultos jóvenes; Aprendizaje automático; Detección temprana.

Referencias

Dana, Z. (2026). Eficacia de la IA híbrida y la detección humana de suicidios dentro del soporte digital entre iguales. Revista de medicina clínica, 15(5), 1929. https://doi.org/10.3390/jcm15051929

Faure Germán, M., García Rodrigo, A., Rodríguez Pedraz, L., Marchand Romeu, C., & Arbués Redondo, G. E. (2026, enero 4). Intervención con inteligencia artificial para predicción de recaídas y riesgo suicida. Revista Sanitaria de Investigación.

Fuentes-Ferrada, R. (2025). Inteligencia artificial y predicción de la conducta suicida en jóvenes universitarios: Algunas consideraciones éticas. Revista Iberoamericana de Psicología, 18(2), 87–97. https://doi.org/10.33881/2027-1786.rip.18207

Pigoni, A., Delvecchio, G., Turtulici, N., et al. (2024). Aprendizaje automático y la predicción del suicidio en poblaciones psiquiátricas: una revisión sistemática. Translational Psychiatry, 14, 140. https://doi.org/10.1038/s41398-024-02852-9

Shukla, S., Balaji, P., Ozsan McMillan, I., Arévalo Avalos, M. R., Nagra, H., & Dana, Z. (2026). Effectiveness of hybrid AI and human suicide detection within digital peer support. Journal of Clinical Medicine, 15(5), 1929. https://doi.org/10.3390/jcm15051929