HISTORIAS TRAUMÁTICAS EN PACIENTES CON PROBLEMA DE ADICCIÓN: IMPLICACIONES CLÍNICAS

Autor:

Javier Fernández-Montalvo, Universidad de Pública de Navarra (España), fernandez.montalvo@unavarra.es

1 Autor de Correspondencia: **J**avier Fernández-Montalvo, Universidad de Pública de Navarra fernandez.montalvo@unavarra.es

Resumen

La presencia de experiencias traumáticas y adversas a lo largo de la vida son un fenómeno frecuente en los pacientes que buscan ayuda por problemas de adicción (Fernández-Montalvo et al., 2015; Leza et al., 2021, 2025). En la evaluación clínica de estas personas cuando acuden a consulta se observa con frecuencia la presencia de historias de maltrato (físico, psicológico y/o sexual) y/o de experiencias adversas en la infancia (abuso sexual, acoso escolar, separaciones o divorcios conflictivos de los progenitores, etc.). Las investigaciones desarrolladas en los últimos años han puesto de manifiesto que la presencia de este tipo de acontecimientos adversos influye directamente en la gravedad de la adicción, tanto en términos de consumo como de afectación en las áreas importantes de su vida (Fernández-Montalvo et al., 2019; Haro et al., 2022).

Asimismo, distintos estudios han mostrado que la tasa de abandono temprano del tratamiento es más alta en estos pacientes que en los que no han sido víctimas de acontecimientos traumáticos, lo que perpetúa el problema de adicción y hace frecuente la reentrada constante a los programas de intervención (López-Goñi et al., 2014). Además, desde una perspectiva de género, se ha visto que las implicaciones observadas no afectan por igual a ambos sexos. En todas las investigaciones desarrolladas hasta la fecha se observa una mayor afectación en las mujeres con problemas de adicción, tanto en la gravedad de la adicción como en la peor progresión terapéutica a lo largo de la intervención (Fernández-Montalvo et al., 2017; Haro et al., 2023).

Ello pone de manifiesto la necesidad de adoptar una perspectiva de género en la investigación científica en el campo de las conductas adictivas. Por todo ello, a lo largo de esta ponencia se han presentado los resultados obtenidos en este campo por el equipo de investigación que dirige el autor en la Universidad Pública de Navarra (España), con un especial énfasis en las implicaciones clínicas que se derivan de ello y en las pautas más adecuadas para el tratamiento psicológico de las adicciones (López-Goñi et al., 2021).

Palabras clave: Trauma; experiencias adversas; adicciones; evaluación; tratamiento.

Referencias

Fernández-Montalvo, J., López-Goñi, J.J. y Arteaga, A. (2015). Psychological, physical and sexual abuse in addicted patients who undergo treatment. *Journal of Interpersonal Violence, 30* (8), 1279-1298. https://doi.org/10.1177/0886260514539843

Fernández-Montalvo, J., López-Goñi, J.J. Arteaga, A., Cacho, R. y Azanza, P. (2017). Therapeutic progression in abused women following a drug-addiction treatment program. *Journal of Interpersonal Violence, 32* (13), 2046-2056. https://doi.org/10.1177/0886260515591980

Fernández-Montalvo, J., López-Goñi, J.J., Arteaga, A. y Haro, B. (2019). Suicidal ideation and attempts among drug-addicted patients with lifetime physical and/or sexual abuse. *Addiction Research & Theory, 27*(3), 204-209.

Haro, B., Fernández-Montalvo, J., Arteaga, A. y López-Goñi, J.J. (2023). Gender differences in patients with substance use disorder and physical and/or sexual abuse: A preliminary study. *Clínica y Salud, 34*(3), 123-130. https://doi.org/10.5093/clysa2023a12

Haro, B., López-Goñi, J. J., Fernández-Montalvo, J. y Arteaga, A. (2022). Prevalence and differential profile of patients with substance use disorder who have suffered physical and/or sexual abuse. *Journal of Interpersonal Violence, 37(15-16)*, 2820-2837. https://doi.org/10.1177/08862605211001463

Leza, L., López-Goñi, J.J., Arteaga, A., & Fernández-Montalvo, J. (2025). Prevalence and differential profiles of people with adverse childhood experiences in treatment for substance use disorder. *The Spanish Journal of Psychology, 28*(E7), 1-10. https://doi.org/10.1017/SJP.2025.6

Leza, L., Siria. S., López-Goñi, J.J. y Fernández-Montalvo, J. (2021). Adverse childhood experiences (ACEs) and substance use disorder (SUD): A scoping review. *Drug andAlcohol Dependence, 221,* 108563. https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2021.108563

López-Goñi, J.J., Fernández-Montalvo, J., Cacho, R. y Arteaga, A. (2014). Profile of addicted patients who re-enter treatment programs. Substance Abuse, 35 (2), 176-183. https://doi.org/10.1080/08897077.2013.826614

López-Goñi, J. J., Haro, B., Fernández-Montalvo, J., y Arteaga, A. (2021). Impact of trauma intervention on reducing dropout from substance use disorder treatment. *Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy,* 13(8), 847–855. https://doi.org/10.1037/tra0001127