HABILIDADES DE AFRONTAMIENTO Y OCUPACIONES COLECTIVAS EN LA MUJER DE LA PROVINCIA DE PAMPLONA

Autoras:
Magda-Milena Contreras-Jauregui, Ph. D Universidad de Pamplona, mamicoja@unipamplona.edu.co
Diana Velandia Hernández, Mg Universidad de Pamplona, diana.velandia@unipamplona.edu.co
Diana Milena Celis Parra, PhD, Universidad de Pamplona, dimice1226@unipamplona.edu.co.
Jenit Lorena Cordoba Castro, Ph. D, Universidad de Pamplona jenny.cordoba@unipamplona.edu.co
Eliana Caterine Mojica Acevedo, Mg, Universidad de Pamplona, elianamojica@unipamplona.edu.co.
Autor de Correspondencia: mamicoja@unipamplona.edu.co /producto derivado de investigacion

Resumen

Introducción:

Las habilidades de afrontamiento establecen un conjunto de recursos cognitivos, emocionales y conductuales que ayudan a responder de forma adaptativa a situaciones de estrés y adversidad. En las mujeres, estas habilidades influyen en la participación en ocupaciones colectivas, entendidas como actividades con significado compartido que fortalecen la organización comunitaria, el bienestar y la cohesión social. En la provincia de Pamplona, resulta pertinente analizar esta relación debido a la participación de mujeres en asociaciones y al aporte que estas realizan al desarrollo territorial desde un enfoque de equidad de género y derechos humanos.

Objetivo:

Analizar la incidencia de las habilidades de afrontamiento en las ocupaciones colectivas de las mujeres de la provincia de Pamplona, Norte de Santander, Colombia.

Metodología:

Es de tipo mixto, debido que puede ser cuantificado o descriptivo, en conceptos y variables de habilidades de afrontamiento y ocupaciones colectivas en las mujeres de la provincia de pamplona. La población estuvo conformada por 34.708 mujeres, de las cuales 512 pertenecen a 22 asociaciones activas. Con una muestra no probabilística de 98 participantes. En la recopilación de la información se utilizó la Escala de Estrategias de Afrontamiento - Modificada, una lista de chequeo, grupos focales y revisión documental.

Resultados preliminares:

Se pretende generar productos académicos y sociales que contribuyan a la comprensión y visibilización de la incidencia de las habilidades de afrontamiento en las ocupaciones colectivas de las mujeres de la provincia de Pamplona. Puesto que nace de la necesidad de comprender mejor los recursos y estrategias que las mujeres usan para hacer frente a los desafíos específicos que afrontan en su entorno.

Conclusión:

Se busca aportar insumos que puedan ser considerados en el diseño de estrategias de intervención social y comunitaria, contribuyendo al fortalecimiento de enfoques más integrales en la atención a comunidades.

Palabras clave: Afrontamiento; Mujeres; Participación comunitaria; Igualdad de género; ocupaciones colectivas.

Referencias

África Check. (2014). Hoja informativa: Los nuevos permisos especiales de dispensación y lo que significa para Zimbabue bweans en Sudáfrica. Obtenido dehttps://africacheck.org/factsheets/ what-does-the-new-special-dispensation-permiso-mean-for-zimbabweans-in-sa / [Consultado el 15 de junio de 2016]

Bassi Bengochea, AI y Pérez Peña, RM (2022). Discursos, dispositivos y ocupaciones colectivas. *Cátedra Paralela* .https://www.datos.gov.co/widgets/rqze- 8qmq

Martínez-Lorca, M., Criado-Álvarez, JJ, Aguado Romo, R., & Martínez-Lorca, A. (2023). El impacto de la salud mental, la afectividad, la inteligencia emocional, la empatía y las habilidades de afrontamiento en estudiantes de Terapia Ocupacional. Retos.

Matallana, KT, Caballero, CJ y Sotelo, PA (2020). Reconociendo las ocupaciones colectivas como aporte para la paz: diálogo de saberes y haceres con comunidades del pacífico colombiano.

Quintanilla, B. e Ivette, R. (2013). Violencia contra la mujer, identidad personal y ocupaciones colectivas: una mirada desde la Terapia Ocupacional, hacia la reconstrucción de identidad de mujeres pertenecientes al "Movimiento Pro Emancipación de la Mujer Chilena "MEMCH".