CUIDAR LA TIERRA, CUIDAR LA VIDA: SIGNIFICADOS DEL CUIDADO EN RELATOS DE MUJERES RURALES

Autoras:

Ginny Rocio Luna Rodríguez, Universidad Nacional Abierta y a Distancia – UNAD, ginny.luna@unad.edu.co

Sindy Katrina Orozco Monsalve, Universidad Nacional Abierta y a Distancia – UNAD, sindy.orozco@unad.edu.co

Mayerly Lucía Paredes Ardila, Universidad Nacional Abierta y a Distancia – UNAD, mayerly.paredes@unad.edu.co

Ludy Yazmin Gélvez Acevedo; Universidad Nacional Abierta y a Distancia – UNAD, lygelveza@unadvirtual.edu.co

1 Autor de Correspondencia: Ginny Rocio Luna Rodríguez, ginny.luna@unad.edu.co, / producto derivado de proyecto de investigación convocatoria interna no. 13 de la Universidad Nacional Abierta y a Distancia.

Resumen

Introducción:

Las mujeres rurales en Colombia desempeñan roles vitales como cuidadoras y trabajadoras, enfrentando brechas de género y una invisibilización de su labor (Arango & Castaño, 2021; Botello & Guerrero, 2017; CLACSO, ONU Mujeres, 2021; Farah & Pérez, 2004; Botello, 2017; Gelvez et al., 2023; Luna, 2026; Luna, et al, 2021). En la provincia de Pamplona se identifica como su identidad está ligada a la tierra y al sostenimiento del hogar, bajo condiciones de "doble presencia" tanto en las labores productivas, como en las de cuidado del hogar, lo que genera recarga y riesgos para su salud (Luna, 2026; Luna, et al, 2021).

Objetivo:

Comprender los significados de cuidado, salud y bienestar de las mujeres rurales, identificando sus dimensiones, prácticas y la relación entre sus roles y su salud.

Metodología:

La investigación se desarrolla bajo un enfoque cualitativo interpretativo con un método biográfico (Morina, 2017), para lo cual se han recopilado 10 relatos de vida mediante entrevistas en profundidad a mujeres de cinco municipios de la provincia de Pamplona. El análisis se realizó mediante análisis temático (Braun & Clarke, 2006) y se integran categorías de bienestar subjetivo, psicológico y social; cuidado del cuerpo, psicológico, otredad y género (Muñoz et al., 2022; OMS, 2004; Oramas et al., 2004), junto con categorías emergentes como culpa por descanso, estigmatización por la mujer urbana.

Resultados:

Los resultados evidencian que el bienestar se construye de manera relacional y está profundamente vinculado a la estabilidad familiar, la productividad y la salud física entendida como capacidad para trabajar. Se identifica una “doble presencia” que genera sobrecarga y naturaliza el desgaste corporal, así como una postergación del autocuidado. La salud significa capacidad funcional para el trabajo ("ser berraca"); el cuerpo es una herramienta cuyo cuidado es reactivo frente al dolor incapacitante. Los saberes botánicos emergen como estrategia central de autocuidado y autonomía, ante barreras de acceso y desconfianza hacia el sistema de salud. El cuidado recae desproporcionadamente en las mujeres, mientras que las relaciones de pareja solidarias actúan como factor protector del bienestar. Emerge el estigma urbano como un factor que genera inseguridad afecta la autoestima y limita la participación social.

Conclusión:

Se concluye que el cuidado y el bienestar en la ruralidad son construcciones colectivas y situadas, atravesadas por desigualdades de género donde el valor personal se articula con la capacidad productiva y el sostenimiento de la vida familiar y territorial. El autocuidado para las mujeres rurales es secundario frente al cuidado de la otredad, la identidad se cimenta en la productividad y por eso, la limitación física se vive como una crisis de valor social. Se requiere un sistema de salud con mayor vocación territorial que reconozca estas particularidades culturales.

Palabras clave: Mujer rural; Bienestar; Cuidados; Salud funcional; Relato de vida.

Referencias

Arango, P. & Castaño, J. (2021). Cocinas invisibles: el trabajo de las “alimentadoras” en la caficultura de la zona central colombiana. Sociedad y Economía, (43). 1-22. https://sociedadyeconomia.univalle.edu.co/index.php/sociedad_y_economia/article/view /10952/13541

Botello, H. & Guerrero, I. (2017). Condiciones para el empoderamiento de la mujer rural en Colombia. Entramado, 13(1), 62-70. http://dx.doi.org/10.18041/entramado.2017v13n1.25135

Braun, V. & Clarke, V. (2006). Using thematica analysis in psychology. Qualitative Research in Psychology, 3(2), pp. 77-101. http://dx.doi.org/10.1191/1478088706qp063oa

CLACSO, ONU Mujeres (2022) Estado del arte sobre cuidados en contextos de ruralidad en América Latina y El Caribe. https://www.clacso.org/wp-content/uploads/2022/12/Iinforme-Finalde-Cuidados-rurales.pdf

Farah, M. & Pérez, E. (2004). Mujeres rurales y nueva ruralidad en Colombia. Cuadernos de Desarrollo Rural (51), 137-160 https://revistas.javeriana.edu.co/index.php/desarrolloRural/article/view/1275

Gélvez, T., Martínez C., Molina L. (2023). Análisis de la situación socioeconómica de las mujeres rurales en Colombia 2022-2023. https://www.uexternado.edu.co/wpcontent/uploads/2023/09/DDT73.pdf

Luna, G. (2026). Voces y experiencias del empoderamiento femenino: estudio comparativo de casos en asociaciones campesinas de Colombia [Tesis Doctoral], Universidad de Barcelona.

Luna, G., Duque, N. & Portilla, D. (2021). Roles de la mujer rural en las veredas El Rosal y Monteadentro de Pamplona. Transformando América Latina en la era digital. Colombia: Fundación Lasirc, pp. 382-396. https://www.academia.edu/88484825/Roles_de_mujer_rural_2021

Moriña, A. (2017). Investigar con Historias de vida (1st ed.). España: Narcea Ediciones. https://www.perlego.com/book/2040842/investigar-con-historias-de-vida-metodologabiogrficonarrativa-pdf

Muñóz Arroyave, Cardona, D., Restrepo-Ochoa, D.A., & Calvo, A.C. (2022). Salud mental positiva: entre el bienestar y el desarrollo de capacidades. Rev. CES Psico, 15(2), 151-168.

Oramas, A., Santana, S., & Vergara, A. (2006). El bienestar psicológico, un indicador positivo de la salud mental. Revista Cubana de Salud y Trabajo, 7(1-2), 34-39. http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/insat/rst06106.pdf

Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2004). Promoción de la Salud Mental. Conceptos. Evidencia Emergente. Práctica. Informe Compendiado. OMS. https://www.alansaludmental.com/promoci%C3%B3n-y-prevenci%C3%B3n

Luna, G., Duque, N. & Portilla, D. (2021). Roles de la mujer rural en las veredas El Rosal y Monteadentro de Pamplona. Transformando América Latina en la era digital. Colombia: Fundación Lasirc, pp. 382-396. https://www.academia.edu/88484825/Roles_de_mujer_rural_2021

Moriña, A. (2017). Investigar con Historias de vida (1st ed.). España: Narcea Ediciones. https://www.perlego.com/book/2040842/investigar-con-historias-de-vida-metodologabiogrficonarrativa-pdf

Muñóz Arroyave, Cardona, D., Restrepo-Ochoa, D.A., & Calvo, A.C. (2022). Salud mental positiva: entre el bienestar y el desarrollo de capacidades. Rev. CES Psico, 15(2), 151-168.

Oramas, A., Santana, S., & Vergara, A. (2006). El bienestar psicológico, un indicador positivo de la salud mental. Revista Cubana de Salud y Trabajo, 7(1-2), 34-39. http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/insat/rst06106.pdf

Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2004). Promoción de la Salud Mental. Conceptos. Evidencia Emergente. Práctica. Informe Compendiado. OMS. https://www.alansaludmental.com/promoci%C3%B3n-y-prevenci%C3%B3n