IMPLICACIONES PSICOSOCIALES, ESTRUCTURALES Y SOCIOCULTURALES DEL EMBARAZO NO DESEADO Y SU ABORDAJE EN POLÍTICAS PÚBLICAS DE SALUD MENTAL EN COLOMBIA

Autores:

Tania Alejandra Diaz Mora, Universidad de Pamplona, tania.diaztan@unipamplona.edu.co

Nikol Dayana Hernandez Valderrama, Universidad de Pamplona, nikol.hernandeznik@unipamplona.edu.co

Autor de correspondencia, Tania Alejandra Diaz Mora, Universidad de Pamplona tania.diaztan@unipamplona.edu.co

Resumen

Introducción:

En Colombia, el embarazo no deseado constituye una problemática de alta relevancia, este fenómeno debe comprenderse como resultado de un conjunto de factores interrelacionados de carácter psicosocial, estructural y socioeconómico, que inciden en las decisiones frente a la continuidad o interrupción del embarazo y configura escenarios complejos con repercusiones significativas en el bienestar emocional de las personas gestantes. Esta situación plantea la necesidad de comprender cómo estas experiencias son abordadas desde las políticas públicas en salud mental, en el marco de los derechos sexuales y reproductivos.

Objetivo:

Analizar las implicaciones psicosociales, estructurales y socioculturales del embarazo no deseado en Colombia, examinando su abordaje en políticas públicas de salud mental en la garantía de derechos sexuales y reproductivos.

Metodología:

Enfoque cualitativo, con diseño fenomenológico interpretativo, recopilando información mediante entrevistas semiestructuradas dirigidas a agentes del sector de la salud, actores institucionales y personas que han cursado un embarazo no deseado en Colombia, así como la revisión documental de normativas, lineamientos y marcos regulatorios en salud mental, reproductiva y sexual.

Resultados:

De manera preliminar, se espera evidenciar que el embarazo no deseado se configura como un fenómeno influenciado por implicaciones psicosociales y estructurales, como las desigualdades socioeconómicas, las barreras territoriales y factores socioculturales que

influyen en la toma de decisiones, así mismo, se proyecta identificar limitaciones en la implementación y articulación de políticas públicas vigentes y su incorporación en salud mental, generando vacíos en la garantía de una atención integral.

Conclusión:

Se prevé que el análisis del embarazo no deseado contribuya a la compresión de sus implicaciones psicosociales, estructurales y socioculturales, y a la identificación de desafíos en su abordaje desde las políticas públicas de salud mental, resaltando la necesidad de articular la salud mental y reproductiva.

Palabras clave:

Embarazo no deseado; salud mental; políticas de salud; derechos reproductivos; determinantes sociales.

Referencias:

Ballesté, L., Galeazzi, J., Oro, S., Ugarte, L., Ignacio, M., & Figueroa, J. (2025). Impacto emocional en mujeres que se indujeron un aborto entre los 18 y 25 años. Universidad Anáhuac Puebla. 3 Escuela de Psicología. https://research.rciueducation.org/files/5614617/Balleste_et_al._2025.pdf

Bru Porto , C. A., Polo Carrillo, E. M., Beltran Badel, H. Y., & Martinez Bernett, O. (2024). Analisis de Embarazos Adolescentes en Colombia Años 2022 y 2023 en el Marco de los Ods. Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, 7(6), 9070-9086. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v7i6.12781

Laboratorio de Economía de la Educación (LEE) de la Pontificia Universidad Javeriana. (2025). Informe No. 130. Voces de las niñas y adolescentes en cifras: estadísticas de embarazo temprano en Colombia. https://lee.javeriana.edu.co/publicaciones-y-documentos

Rodríguez Rueda S, Gómez Velásquez S, Duque Osorio S, Cardona Santana I, Arango Cardona C, Zuliani Moreno C, et al. Análisis de la tendencia del embarazo adolescente, políticas públicas y estrategias de salud sexual y reproductiva en Medellín, Antioquia y Colombia entre 2012 y 2022. Med UPB. 2025;44(2):13- 26 https://doi.org/10.18566/medupb.v44n2.a03

Vargas R., L. J., Niño A., C. A., & Barón Sánchez, A. (2022). Factores asociados al embarazo no deseado: Estudio analítico. Ciencia e Innovación en Salud. https://doi.org/10.17081/innosa.149