SALUD PSICOLÓGICA Y SU RELACIÓN CON LA FUNCIONALIDAD FAMILIAR EN ADULTOS MAYORES DE LA REGIONAL PAMPLONA

Autores:

Jesús Alberto Moreno Bayona Universidad de Pamplona, jealmoba@unipamplona.edu.co

Mayra Alejandra Barajas Lizarazo, Universidad de Pamplona, mayra.barajas@unipamplona.edu.co

Katty Dayana Escobar Velásquez, Universidad de Pamplona, katty.escobar@unipamplona.edu.co 1

Autor de Correspondencia: jealmoba@unipamplona.edu.co /producto derivado del PROYECTO O INVESTIGACION

Resumen

Introducción:

La calidad de vida es una dimensión importante de la vida humana, ya que representa el conjunto de condiciones que promueven el bienestar físico y psicosocial (Flores-Herrera et al., 2018). La Organización Mundial de la Salud, lo relaciona con el grado de satisfacción que cada persona presenta frente a los valores, cultura y expectativas de vida.

Objetivo:

Determinar la relación entre la salud psicológica y la funcionalidad familiar en adultos mayores de Pamplona, Norte de Santander, Colombia.

Metodología:

Estudio cuantitativo, transversal, de correlación que incluyó adultos mayores mediante un muestreo probabilístico. Se estimaron prevalencias de disfuncionalidad familiar. Se usaron chi-cuadrado para variables categóricas, dicotomización por mediana y correlación de Spearman para analizar las relaciones entre variables.

Resultados:

La mayoría de los participantes eran casados, de sexo femenino, con hijos, con educación básica primaria incompleta, el 68% presentó enfermedad crónica. El 71,2% de la muestra presentó disfuncionalidad familiar, según la escala APGAR, la cual se asoció positiva y significativamente con todas las dimensiones de calidad de vida, especialmente con la salud psicológica: ($\rho = 0,515$).

Conclusión:

La funcionalidad familiar se relaciona con la salud psicológica en los adultos mayores.

Palabras clave: Calidad de vida, adulto mayor, familia, envejecimiento, Colombia.

Referencias

Anum, A., Akotia, C. S., & de-Graft Aikins, A. (2024). What accounts for quality of life among older adults? Examining chronic physical health, mental health, and social support among ethnically diverse populations in Ghana. Cogent Gerontology, 3(1), 2308846. https://doi.org/10.1080/28324897.2024.2308846

Arias, L. (1994). El APGAR familiar en el cuidado primario de salud. Colombia Médica, 25(1), 26–28. https://doi.org/10.25100/cm.v25i.1.1776

Bélanger, E., Ahmed, T., Vafaei, A., Curcio, C. L., Phillips, S. P., & Zunzunegui, M. V. (2016). Sources of social support associated with health and quality of life: a cross-sectional study among Canadian and Latin American older adults. BMJ Open, 6(6), e011503. https://doi.org/10.1136/bmjopen-2016-011503

Flores-Herrera, B. I., Castillo-Muraira, Y., Ponce-Martínez, D., Miranda-Posadas, C., Peralta-Cerda, E. G., & Durán-Badillo, T. (2018). Perception of older adults about their quality of life: A perspective from the familial context. Revista de Enfermería del Instituto Mexicano del Seguro Social, 26(2), 83–88. https://www.medigraphic.com/cgibin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=80647

Organización Mundial de la Salud. (2022). Directrices de la OMS sobre intervenciones de autocuidado para la salud y el bienestar, revisión 2022: resumen ejecutivo. Organización Mundial de la Salud. https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/357180/9789240052253-spa.pdf