DIFICULTADES INTERPERSONALES EN EL TRASTORNO ESQUIZOTÍPICO DE LA PERSONALIDAD: UN ESTUDIO DE CASO DESDE LA PSICOTERAPIA ANALÍTICA FUNCIONAL

Autores: Martha Doris Corzo Rodríguez, , Universidad de Pamplona, marthacorzo@unipamplona.edu.co

Autor de Correspondencia: Martha Doris Corzo Rodríguez, , Universidad de Pamplona, marthacorzo@unipamplona.edu.co/ Producto derivado del proyecto de investigación

Resumen

Introducción:

El presente reporte describe dentro del proceso terapéutico de un consultante de 21 años diagnosticado con trastorno esquizotípico de la personalidad, enfocado desde la Psicoterapia Analítica Funcional (FAP). Más que ajustarse únicamente en la reducción de síntomas, la intervención se orientó a lo que ocurría dentro de las sesiones, particularmente en la manera en que el paciente se relacionaba con el terapeuta.

A lo largo de la intervención se incorporaron estrategias cognitivas y conductuales; sin embargo, gran parte del trabajo se centró en momentos que surgían en sesión, donde ciertas conductas podían observarse y abordarse de forma inmediata. Esto permitió intervenir directamente sobre aspectos relevantes de la interacción.

Los cambios no se presentaron de forma brusca. No obstante, con el paso de las sesiones se observó mayor apertura en contextos sociales, disminución de la ansiedad y formas más estables de relacionarse. Aunque los resultados deben interpretarse con cautela por tratarse de un caso único, la experiencia sugiere que la FAP puede constituir un marco útil para este tipo de problemáticas.

Objetivo:

Examinar de qué manera la Psicoterapia Analítica Funcional puede influir en el funcionamiento interpersonal, la autopercepción y el comportamiento social en un paciente con trastorno esquizotípico de la personalidad.

Metodología:

Se utilizó un enfoque cualitativo mediante un estudio de caso único con carácter descriptivo. El caso corresponde a un consultante masculino de 21 años con diagnóstico clínico de trastorno esquizotípico de la personalidad.

Resultados:

El progreso fue progresivo y, en algunos momentos, difícil del manejo por las circunstancias del consultante. Aun así, se pudieron identificar cambios relevantes: Mayor disposición para interactuar con otras personas, Reducción de la ansiedad en contextos interpersonales, Mejora en la fluidez comunicativa, Disminución de episodios de autolesión, Relaciones interpersonales relativamente más estables .Estos cambios no ocurrieron de manera paralela, pero en conjunto sugieren una evolución en el funcionamiento general del consultante.

Conclusiones:

Este caso sugiere que la Psicoterapia Analítica Funcional puede constituir una alternativa relevante en el abordaje de dificultades interpersonales asociadas al trastorno esquizotípico de la personalidad.

Más allá del trabajo centrado en síntomas, la atención a los patrones relacionales dentro de la terapia parece abrir nuevas posibilidades de cambio. Asimismo, la continuidad del proceso terapéutico se perfila como un elemento clave para sostener los avances alcanzados.

Palabras claves: Dificultades interpersonales, trastorno esquizotípico, psicoterapia, autopercepción.

Referencias

American Psychiatric Association. (2013). Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (DSM-5).

Hayes, S. C., Hofmann, S. G., & Ciarrochi, J. (2020). The idiographic approach in psychology.

Kanter, J. W., Tsai, M., & Kohlenberg, R. J. (2021). Functional analytic psychotherapy: A contemporary review. Psychotherapy, 58(1), 1–15.

Kohlenberg, R. J., & Tsai, M. (2007). Psicoterapia analítica funcional: creación de relaciones terapéuticas intensas y curativas.

Luciano, C., Gómez, I., & Valdivia, S. (2020). Avances en terapias contextuales: aplicaciones clínicas actuales. Revista de Psicología Clínica Contemporánea, 12(2), 45–60.